

## 3° San Martino Trail

### Trekking di San Martino

Sabato 3 novembre 2018

Organizzato da Atletica Reggio in collaborazione con Marathon 63  
Atletica Vezzano e il Centro sociale "I Giardini" di Vezzano

#### **Programma e regolamento**

Ritrovo dalle ore 15.00 presso Piazza Vittoria

Partenza per tutti i percorsi ore 16.30 dopo il BRIEFING e controllo materiale obbligatorio

Tempo Massimo per gara a coppie 3h.30'

#### **Quote iscrizioni**

dal 10 settembre a venerdì 2 novembre € 30 a coppia per partecipanti al Trail

sabato 3 novembre sul posto gara fino alle ore 16.00 €40 a coppie

Quota iscrizione € 5 per partecipanti al Trekking nel giorno stesso della gara

**PROMOZIONE ISCRIZIONI 3+1 ogni 4 coppie della stessa società una è omaggio**

**Sarà garantito il pacco gara a tutti i pre iscritti on line tramite la piattaforma ENDU**

**Pagamento direttamente a ENDU tramite Carta di credito oppure bonifico**

la mancata partecipazione all'evento non da diritto a chiederne il rimborso

Possono partecipare atleti nati dal 2000 e anni precedenti in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica non scaduto alla data del 3 novembre 2018 e con un accurato allenamento e preparazione. Gli atleti sprovvisti di qualsiasi tessera associativa inerente all'atletica leggera possono partecipare presentando il certificato di attività agonistica con una maggiorazione della quota di iscrizione di 2€ per ogni atleta

**Per favorire la classifiche finali abbinate al Circuito Trail UISP 2018, gli atleti con più tesseramenti sono invitate a presentare la tessera UISP**

Pre - iscrizioni on line ENDU

Con l'iscrizione al San Martino Trail ogni atleta solleva la Società organizzatrice da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati

Pacco gara: prodotti alimentari

## **PERCORSO**

San Martino Trail: km.16 dislivello 1000 m+

Il percorso si snoda fra le colline e il parco di Vezzano fra sentieri e carraie passando dal Borgo di Pecorile con brevi tratti di asfalto , l'arrivo è in Piazza della Vittoria

**Obbligatori per Trail: torcia frontale con batterie cariche, telo termico ,1 cellulare per coppia con numero dell'organizzazione ,scarpe da trail con un buon gripp .**

Consigliato: abbigliamento adeguato alla stagione

Il percorso sarà interamente segnalato da fettucce rosse e bianche con l'assistenza di volontari segnalatori nei punti cruciali

Ogni coppia è formata da 2 atleti/e che non dovranno mai allontanarsi oltre la distanza visiva durante la competizione e che dovranno tagliare il traguardo assieme, pena la squalifica.

Ogni concorrente dovrà avere con se il materiale obbligatorio previsto dal regolamento , vi saranno punti di controllo sul percorso

Il pettorale deve essere ben visibile frontalmente per tutta la durata della gara

In caso di maltempo gli organizzatori comunicheranno eventuali cambiamenti di percorso

### **Diritti all'immagine:**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine

TREKKING di San Martino percorso km.8 guidato a passo controllato : possono partecipare persone con un abbigliamento adeguato alla stagione con obbligo di torcia frontale , scarponcini ,oppure scarpe trai con un buon gripp , consapevoli delle difficoltà del tracciato in notturna

### **RISTORI:**

**Trail** 1 ristoro con liquidi a Pecorile al 5km. circa e l'altro al piazzale della pineta km10 e uno alla fine con solidi e liquidi

Ristoro finale con solidi e liquidi, vin brulé e altro per tutti i partecipanti

Info: e mail [atleticaatletica@tin.it](mailto:atleticaatletica@tin.it)

Giuliano Gherardi cell339 274 7741 Alpen Sport 0522 306450...Pietro Margini 339 2239885... Ezio Costetti 348 289 0740

### **Premiazioni e classifiche**

prime 5 coppie Femminili classificate

prime 5 coppie maschili classificate

prime 5 coppie miste classificate

Servizi

CUSTODIA BORSE - presso locale iscrizioni

Disponibilità di spogliatoi e docce presso Palestra di Vezzano