



Regolamento TRAILMARATHON DELLE TERRE DI CANOSSA gara competitiva del 28 aprile 2019

Aggiornato al 18 gennaio 2019

Atletica Reggio ASD organizza la seconda edizione del Trail delle Terre di Canossa corsa competitiva in natura su medie distanze di km.10-km.23- km.42 che si svolgerà domenica 28 aprile 2019

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

La corsa si svolgerà in ambienti naturali con sentieri, carraie, ex mulattiere e attraversamenti stradali **con partenza e arrivo per tutti i percorsi presso Piazza Vittoria in Vezzano sul Crostolo RE** le partenze saranno differenziate: **ore 8.30 per la 42 km Trail Marathon delle Terre di Canossa con D+2100** mentre per i percorsi da km.23 Castello di Canossa D+1050 e km.10 Monte Gesso con D+ 600 la partenza è fissata alle ore 9.00 (variazioni di orari vi saranno comunicati per tempo)

La gara avrà un supporto di ristori con liquidi e solidi, all'atto della iscrizione ogni atleta dovrà dichiarare la partecipazione ad un percorso.

Le condizioni atmosferiche possono obbligare gli organizzatori, per ragioni di sicurezza a modificare il percorso, sospendere la gara in corso, ritardare o anticipare la partenza e di variare gli orari delle barriere orarie

La gara è aperta a tutti a partire dagli atleti nati dall'anno :

- Gli/le atleti/e nati/e nel biennio 2002-2003 potranno gareggiare in trail di massimo 10,0 km.
- Gli/le atleti/e nati/e nel biennio 2000-2001 potranno gareggiare in trail di massimo 21,1 km

Di conseguenza in tutti i Trail più lunghi di 21,1 km possono iscriversi atleti/e nati/e dal 1999 e anni precedenti in regola con il tesseramento uisp (o fidal) altri EPS e/o con la certificazione medica agonistica per l'atletica leggera

indipendentemente dalla appartenenza a società e a federazioni o enti sportivi.

Ogni atleta dovrà essere in possesso del certificato di idoneità alla attività agonistica non scaduto, valido alla data dello svolgimento della gara

E' consigliato di portare con se giacca antivento, telo termico, cellulare con batterie cariche,

bicchieri personale e una buona scorta di solidi, scarpe adeguate all'ambiente e alle condizioni climatiche.

Al bivio per il **percorso lungo in prossimità dei km.9 gli atleti dei km.42** in difficoltà potranno continuare il percorso con direzione km.23 (segnalando al controllore il numero del pettorale) con una penalità di 20 minuti nel tempo finale di arrivo

Pettorale ben visibile in avanti lungo tutto il percorso, oppure sui pantaloni della gamba a destra ben visibile, è obbligatorio comunicare al più vicino controllo il ritiro della gara

Raccomandazioni:

Pur avendo predisposto 8 punti di ristoro sul percorso lungo di cui 4 solidi si raccomanda e **si consiglia di:** portare qualsiasi tipo di alimento, consapevoli che il percorso richiederà un dispendio di energie elevato, cappellino e occhiali da sole e scarpe protettive da trail runner con soles munite di buon grip, di scaricare la cartina topografica dal sito www.atleticareggio.com, l'uso dei bastoncini è facoltativo.

È assolutamente proibito farsi accompagnare sul percorso da altre persone non iscritte

È assolutamente proibito lo scambio del pettorale, pena la squalifica

Barriera oraria al km.9 max ore 2 ore per proseguire

Barriera oraria al km 28 Castello di Rossena max 6 ore per proseguire (gli atleti dopo tale tempo massimo saranno accompagnati al Punto ritrovo e arrivi a Vezzano sul Crostolo

Tempo massimo per entrare in classifica ore 8.30

Modalità di iscrizione 2019 : ISCRIZIONI ON LINE piattaforma ENDU

Fino a venerdì 26 aprile si possono effettuare le iscrizioni on line tramite il portale ENDU www.endu.net

con allegato il certificato non scaduto e copia del versamento

la mancata partecipazione all'evento non dà diritto a chiederne il rimborso

QUOTE DI ISCRIZIONI ON LINE fino a venerdì 26 aprile :

quota di 10 € percorso corto di km.10 Monte Gesso

quota di 20€ percorso medio di km.23 Castello di Canossa

quota di 30 €percorso lungo di km.42 TrailMarathon

da sabato pomeriggio 27 aprile presso il castello di Rossena e da domenica 28 aprile sul posto a Vezzano le quote di iscrizioni saranno così suddivise

quota di 15 € percorso corto di km.10 Monte Gesso

quota di 30€ percorso medio di km.23 Castello di Canossa

quota di 40 €percorso lungo di km.42 Castello di Rossena

Le quote iscrizioni dei percorsi di km.42 e km.23 comprendono il Pasta Party

Per tutti i percorsi, custodia borse, pacco gara, ristori, assistenza sanitaria, pettorale, spogliatoi con docce, premiazioni finali

Al momento del ritiro pettorale l'atleta deve consegnare una liberatoria di scarico di responsabilità firmata (da scaricare su www.atleticareggio.com)

Gli accompagnatori possono pranzare presso il Circolo i Giardini di Vezzano con prezzo convenzionato

ASSISTENZA

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità e per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorso, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero-

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi di soccorso saranno a carico dell'atleta secondo le norme vigenti. Un atleta che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Assicurazione:

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Si consiglia comunque ogni atleta a sottoscrivere una polizza assicurativa personale per infortuni e eventuale recupero e trasporto in elicottero

Diritti di immagine:

ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Gli organizzatori consigliano ai partecipanti di utilizzare il CAR POOLING per raggiungere Vezzano, il rispetto per la natura passa anche per le buone pratiche.

PREMIAZIONI e CATEGORIE TRAILMARATHON DELLE TERRE DI CANOSSA

Categorie maschili

Categoria A nati dal 1980 al 2001

Categoria B nati dal 1979 e anni precedenti

Percorsi km.10/23/42

Primi 5 atleti maschili delle 2 categorie e prime 5 donne classificate

Medaglia FINISHER agli atleti del percorso dei 42 km

I premi non ritirati il giorno della gara non saranno più disponibili