

REGOLAMENTO

La 21 di Reggio Emilia

L'ATLETICA REGGIO ASD, organizza la manifestazione sportiva

“LA 21 di REGGIO EMILIA “ con percorsi competitivi di **km.21.097 e km.10**

e **non** competitivi di km.5 e km10

che si terrà a Reggio Emilia domenica 17 marzo 2019 con partenza e arrivo in centro città a Reggio Emilia

Partecipazione

Alla gara competitiva possono partecipare tutti coloro che:

- 1. risultino essere italiani tesserati FIDAL nelle categorie Junior Promesse, Seniores, U/D, in regola con il tesseramento federale 2019, nati nel 2001 e anni precedenti per km.21.097**
- 2. mentre per la gara competitiva di km.10 nati dal 2003 e precedenti , cioè dalla categoria Allievi**

2. atleti/e stranieri tesserati FIDAL per Società Italiane in regola con il tesseramento federale 2019.

3. atleti italiani e stranieri tesserati per **E.P.S.(UISP,CSI e altri)** nel rispetto delle regole contenute **NEI RISPETTIVI REGOLAMENTI** (**E** muniti del certificato medico agonistico **atletica leggera**).

4. possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, in possesso della **“RUNCARD”**, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato medico d' idoneità agonistica specifico per **l'atletica leggera** in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori e conservato in copia agli atti della Società organizzatrice , questi atleti entreranno nelle classifiche della gara ma non potranno godere del montepremi della gara.

Apertura iscrizioni Maratonina(percorso omologato UISP pianeggiante con cavalcavia

QUOTE ISCRIZIONE

Mezza maratona iscrizioni on line

Fino a giovedì 14 marzo 2019. €15,00

16/17 marzo sul posto fino alle ore 9.00....€23.00

Gara competitiva di km.10 iscrizioni on line

Fino a giovedì 14 marzo 2019 €10,00

16/17 marzo sul posto fino alle ore 9.00€18.00

Modalità iscrizioni

Le iscrizioni possono essere effettuate ON LINE su ENDU fino a giovedì 14 marzo ore 20.00 con relativo pagamento della quota

Presso Palestra Scaruffi in Via Filippo Re Emilia solo nella giornata di sabato 16 e domenica 17 marzo 2019 con quota maggiorata di 8€

GRAN PRIX vige il regolamento UISP di Reggio Emilia aggiornato al 2019

Ritiro pettorale e pacco gara da sabato pomeriggio dalle ore 15.00 fino alle ore 19.00 presso Palestra Scaruffi di Via Filippo Re

Per info. atleticaatletica@tin.it Pietro Margini cell.339 2239885

Documenti da presentare all'atto del ritiro del pettorale (se richiesti)

Copia leggibile del tesserino FIDAL, e o tessera RUN CARD e o tesserino di un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI validi fino al 17 marzo 2019 compreso ;copia leggibile del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera valido al 17 marzo 2019

NB.:i certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non saranno ritenuti validi.

servizi compresi nella quota d'iscrizione

- Assistenza del medico e ambulanze - 4 ristori sul percorso

Ristoro all'arrivo - Assicurazione RCT per tutti gli iscritti

Controllo crono con CHIP Mysdam - Pettorale gara -pacco gara-spogliatoi e docce maschili e femminili(separati)

- Deposito borse custodito -

-

CUSTODIA BORSE

Sarà predisposto un servizio gratuito di custodia borse. Le borse dovranno essere contrassegnate con un apposito cartellino e dovranno esclusivamente contenere gli indumenti per consentire il cambio dopo gara. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti e quindi non effettuerà nessun rimborso.

PREMIAZIONI km.21

- **Pacco gara garantito ai primi 400 iscritti mezza maratona**
- **Premi ai primi 30 assoluti classificati maschili mezza maratona**
- **Premi alle prime 15 assolute classificate donne mezza maratona**
- **Medaglia Finisher**
-

PREMIAZIONI KM.10

- **Pacco gara garantito ai primi 200 iscritti km.10**
- **Premi ai primi 10 classificati assoluti maschili km.10**
- **Premi alle prime 10 donne classificate km.10**

- - I premi dovranno essere ritirati esclusivamente durante la premiazione, non è previsto nessuna consegna dopo .

Pietro Margini dirigente Organizzatore Atletica Reggio cell.339 2239885
atleticaatletica@tin.it

LA CORSA DEI PAPA'

Percorso di metri 1000 da effettuarsi in coppia, padre e figlio, con obbligo di arrivo insieme .Partecipazione aperta a tutti senza limiti di età.

Iscrizione : quota di 4€ a coppia entro martedì 12 marzo presso le scuole materne e primarie e nella zona di ritrovo nel giorno dell'evento.

Ritrovo presso Banca d'Italia Piazza martiri del 7 luglio

Partenza da Piazza Martiri del 7 luglio ore 9.45

Camminate non competitive con percorsi di km.10 e km.5

Quota iscrizione € 2.00

La iscrizione alle non competitive è considerata dichiarazione di idoneità fisica

Saranno premiate le società o gruppi spontanei con un minimo di 10 partecipanti sommando anche i competitivi

Per tutti i partecipanti

Con la presente dichiaro di essere in buona salute ed esonero l'organizzazione da qualsiasi responsabilità in caso di malore o incidente durante la manifestazione. **Gli atleti prendono atto che le gare si svolgeranno su pubblica via, in presenza di veicoli di qualsiasi tipo e di pedoni, oltre che delle opere di urbanizzazione e di servizio al cittadino (pali della luce, cassoni per la spazzatura, quadri elettrici, banchine stradali ecc..) ed esonerano gli organizzatori da qualsiasi opera di rimozione o avvertimento/pericolo sul tragitto. Gli atleti prendono atto che i presidi per i controlli, la sicurezza e le comunicazioni di emergenza sono dislocati lungo il percorso in punti prefissati,**

come da cartina toponomastica indicatoria. In caso di evento calamitoso occorre chiamare direttamente i numeri utili: 118 e 112.

Incaricati dell'organizzazione realizzeranno foto e video che potranno essere pubblicati sui media sportivi di cui si richiede il consenso

Accetto il regolamento sopra riportato.

Data.....firma

Nome e cognome in stampatello

Regolamento aggiornato al 26/02/2019